

Mitopsicologia: aiutare un uomo "Dioniso"

L'incontro con APOLLO

E' molto importante per un individuo dalle caratteristiche psicologiche che sono proprie del dio greco "Dioniso" incontrare e fare amicizia con Apollo.

L'incontro con Apollo comporta, per il soggetto Dioniso, la capacità di pensare in maniera razionale ovvero di imparare a riflettere sulle possibili conseguenze future del proprio comportamento attuale e anche” che cosa apprendere” e le modalità adatte [il come] imparare dall'esperienza presente.

In Sintesi

Incontrare Apollo per l'individuo "Dioniso" significa apprendere:

- "Il rapporto" che si realizza tra "il comportamento attuale" e "le conseguenze future".
- I Contenuti, i Metodi e le Tecniche per imparare da un genitore che testimoni alla propria creatura (per natura irrazionale ed emotiva in cui gli opposti si esaltano) una equilibrata capacità di sentimento. Incontrare e accompagnarsi ad Apollo permette, pertanto, a Dioniso di migliorare la propria capacità di pensare in maniera razionale: "allenarsi a favorire una propria positiva distanza emotiva".

Il padre migliore per Dioniso.

Il genitore di sesso maschile più positivo per Dioniso è quello che lo accetta e lo sostiene, e con il proprio esempio, lo aiuta ad apprendere l'arte di tradurre "l'emozioni in sentimenti".

La madre migliore per Dioniso.

Il tipo migliore di madre per Dioniso è una donna dolce e materna che gli dia esempio di compassione ed empatia. Facendo esperienza del “patire con” e dell'entrare nella esperienza globale dell'altro, attraverso l'esempio

di sua madre, il piccolo Dioniso imparerà a far sì che la sua esperienza da impersonale diventi individuale e personale. Con l'esempio e l'ausilio di un femminile empatico l'eros di Dioniso, con suoi simili e le donne, avrà la possibilità di divenire più autentico e più vero.

Quale movimento potrà essere più adatto a favorire la crescita psicofisica di Dioniso?

Per uomo che esprime se stesso attraverso il corpo la danza potrà un ottimo mezzo per aiutarlo ad incontrare l'altro e, attraverso il sentimento, esprimere compassione ed empatia.

Come la psicoterapia può aiutare DIONISO?

Se Dioniso accetta di fare un percorso terapeutico la psicoterapia lo può aiutare:

1. A superare le esperienze di rifiuto e di critica sperimentate nell'infanzia spesso causate da genitori inadeguati e inconsci.
 - Zeus predilige un figlio razionale e di potere come lui e non un individuo emotivo disturbato dalla sua emotività e dai suoi doppi. Questo fa sì che il padre Zeus rifiuti il figlio e lo abbandoni al suo destino.
 - Athena madre di testa, emotivamente distante, poco incline agli atteggiamenti materni e alla dolcezza non accetta Dioniso perché non si sente appagata dalla sua mancanza di ambizione. Caratteristica particolarmente utile ed importante per la soddisfazione di una donna Minerva. Data la sua natura e i suoi mezzi, lei si sentirebbe particolarmente appagata nell'offrire il massimo aiuto ad un figlio ambizioso, ma Dioniso a causa della sua mancanza d'ambizione fa sentire Athena frustrata incapace e poco appagata. Di conseguenza è costretto a subire frustrazioni e rifiuti.
2. Ad imparare ad avere sentimento nei confronti di se stesso. A rendersi conto che i suoi pensieri e le sue emozioni [ciclotimiche] che lo catturano in un *hic ed nunc* (qui e adesso) eterno, immutabile e cristallizzato sono una sua inadeguata illusione (una Maia) che lo pietrifica e lo blocca in una bara che lui stesso si è costruito e che lo tiene prigioniero.

Se è disposto ad incontrare la propria anima e a dare un bacio o a farsi baciare dalla medesima, attraverso un percorso di crescita psicoterapeutica, potrà acquisire consapevolezza e prendere le distanze e forse liberarsi dal freddo che ha edificato la bara, pietrificata e cristallizzata, dove giace. Splendido avello scintillante causato dalle frustrazioni e percezioni negative di se stesso causate e assorbite al contatto con l'io e l'inconscio dei propri familiari.

3. Ad incontrare l'esperienza dell'aspetto Dioniso quando l'io è disponibile verso il dio e non quando le ombre dell'archetipo Dioniso tendono a sottomettere e soggiogare un individuo ai suoi estremi istintuali.
4. A superare l'identificazione con il piccolo principe che vuole restare il puer aeternus e non radicarsi incontrando l'altro del sesso opposto per rimanere l'eterno adolescente.

In conclusione che cosa significa per Dioniso andare nell'Ade e portare sua madre Semele nell'Olimpo?

Superare la paura dell'inconscio [Ade-infernale] Grande Madre che può divorare e castrare o trattenere e blandire impedendo di crescere.

Dare spazio al coraggio e al desiderio di crescere e diventare adulto per potere incontrare la propria anima e il femminile (compagna) una volta accettato di essere disponibile "nei fatti e non a parole" di andare oltre la paura dell'inconscio e ed essere disponibile alla crescita individuale nell'incontro con il femminile e sull'asse verticale verso lo spirito.

N.B.Una donna si sente felice e alla pari con "un uomo selvatico" ovvero con un compagno che non vuole rimanere il cocco della sua mamma che lo fa (sembrare) felice ma lo mantiene puer e/o eterno adolescente].